

*Ideal, auch für
Taucher-/ Nicht-Taucher-
Paare!!!*



TAUCH-/YOGA-SAFARI

SY Philippine Siren | Teresa Herrera

DIVE - BREATHE - RELAX





Teresa Herrera.

Im Alter von 19 Jahren begann Teresa den Yoga-Weg für sich zu entdecken. Heute lehrt sie den „Flow“, den Yoga ausmacht. Sie studierte Tanz, Meditation, Buddhismus, Yoga, Kulturen der Welt und Tauchen. Die Essenzen ihrer Studien lässt sie scheinbar mühelos in ihre Yoga-Trainings einfließen.

Ihre großherzige Lehrerin, Shiva Rea M.A., schulte Teresa in Prana Vinyasa Flow™ und in Yoga Trance Dance™. Ihr intuitiver und dynamischer Lehrstil bereichert ihre Schüler auf dem Weg, den eigenen Körper zu erforschen. Teresa hat auch bei Chuck Miller Maty Ezraty, Bryan Kest, Gurmukh studiert. Sie lebt in Santa Monica, Kalifornien / USA und in Manila, auf den Philippinen.



*Wir mögen die Welt durchreisen,
um das Schöne zu finden,
aber wir müssen es in uns tragen,
sonst finden wir es nicht. (Emerson)*

Spezial: DIVE - BREATHE - RELAX.

Vorschlag Reiseverlauf für 14 Tage Philippinen-Spezial:
Flug nach Cebu / Philippinen - Tauch-/Yoga-Safari auf der **SY Philippine Siren mit Teresa** - Tauch-/Yoga-Aufenthalt im Atmosphere Resort auf Negros - Inlandsflug Negros-Manila - Heimreise ab Manila.

*Selbstverständlich sind Abwandlungen
entsprechend Ihrer Wünsche möglich.
Sprechen Sie mit uns!*

Tauch-/Yoga-Safari, SY Philippine Siren:

inkl. aller Leistungen, wie unter «Reisedetails»

p.P. € 1.850,-

auf Basis Doppelzimmer, zzgl. Flüge nach den Philippinen, ggf. Inlandsflüge oder Fährverbindungen, alkoholische Getränke, und Trinkgelder.

Anschlussprogramm, Atmosphere Resort, Negros:

8 Tage / 7 Nächte in einer Suite mit Vollpension, inkl.

Flughafentransfers ab/nach Cebu, Frühstücksbuffet, täglich frisches Obst, Mittagessen (1-Gang), 3-Gang Abendessen á la carte, gefiltertes Trinkwasser, Internet, alle staatl. Steuern.

Spezial für Yogis:

5 Yoga-Tage mit täglich 2 x Yoga-Unterricht

täglich Morgenmeditation und Abendentspannung

geführte Meditationen, meditative Spaziergänge, Asana Workshops und Yoga-Vorführungen.

10% Rabatt auf alle Spa-Anwendungen

p.P. € 1.049,-

auf Basis Doppelzimmer, zzgl. Flüge nach den Philippinen, ggf. Inlandsflüge oder Fährverbindungen, Getränke, Spa-Anwendungen, Landausflüge und Trinkgelder.

Spezial für Taucher:

5 Tage Tauchen, tauchen, tauchen (bis zu 4 Tauchgänge pro Tag), inkl. Blei, Flasche, Luft, Tauchguide, 1 Ausflug nach Apo Island, Nachttauchgänge vom Strand aus, Gebühren für das Marine Sanctuary.

p.P. € 1.385,-

auf Basis Doppelzimmer, zzgl. Flüge nach den Philippinen, ggf. Inlandsflüge oder Fährverbindungen, Getränke, Spa-Anwendungen, Nitrox. Nachttauchgänge per Boot, Landausflüge und Trinkgelder.

Philippinen - der EXTRA-Klasse.

Eine Woche Segelschiffromantik, Tauchen, Kajaken und Schnorcheln der Superlative und im Yoga neue Kraft für Körper, Geist und Seele schöpfen.

Die SY Philippine Siren segelt mit Ihnen von Cebu nach Cabilao, Balicasag & Alona Beach, Moalboal und Pescador, bevor sie Kurs aufnimmt nach Dauin, Negros, Ihrem Zielhafen.

Eine umwerfende Fülle von marinem Leben erwartet Sie hier in den sensationellen Tauchgebieten. Freuen Sie sich u. a. auf Steilwände mit riesigen Schulen von Makrelen und Barrakudas, Fuchshaie, Walhaie und vieles mehr. Ergänzen Sie Ihre Unterwasser-Sinneseindrücke in der Yoga-Praxis, für die die vielen Eilande eine unvergleichliche, schier fantastische Kulisse liefern.

Reisedetails.

11.-18. August 2012

- Unterbringung in einer Doppel- oder Zweibettkabine
- Meditation im Sonnenaufgang mit Teresa
- Bis zu 4 Tauchgänge pro Tag, inkl. Ausrüstungsmiete & Nitrox
- Tägliche Prana Vinyasa Flow Yoga-Sessions mit Teresa (entweder an Bord oder am Strand)
- Kayak- und Schnorchelausflüge
- Alle Mahlzeiten, nicht-alkoholische Getränke, Tee & Kaffee
- Optional: Massageservice für EUR 15 pro Stunde



Geniales Anschlussprogramm.

18.-25. August 2012



Luxuriös-natürliche Wohlfühlatmosphäre, Tauchplätze von Welt-ruf und herrlicher Yoga-Retreat sind der gemeinsame Nenner dieses exotischen Paradieses.

Yoga. Ganz gleich, ob Sie erste Erfahrungen auf dem Yogaweg sammeln oder Ihre Yogapraxis verfeinern, Ihren Geist zur Ruhe bringen oder Ihren Körper neu entdecken wollen, dies ist eine fantastische Adresse!

Gönnen Sie sich Yogaflow und Vinyasa, Mysore, Yin oder Sivan-anda Yoga, verschiedene Entspannungskurse, Sunrise-Meditationen, geführte, meditative Spaziergänge und Asana - Workshops und freuen Sie sich über 10% Rabatt auf alle Spa-Anwendungen.

Tauchen. Das PADI 5-Star Center bietet schlichtweg alles, was das Taucherherz begehrt. Nehmen Sie hier ihre ersten Atemzüge unter Wasser oder bilden Sie sich weiter in Spezialkursen. Der weltbekannte Top-Spot Apo Island ist nur wenige Bootsminuten entfernt und auch die Küste um Dauin bietet Liebhabern der Makrofotografie der Welt besten Tauchplätze.

Für Wen? Für Alle!

Diese Sonderreise richtet sich an Taucher (aller Ausbildungsstufen), Nicht-Taucher und Yogaanfänger und –können gleichermaßen. Teresa steht Ihnen gerne zur Seite, um auf Ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen.

NAMASTE und / oder HAPPY DIVING!

*Tu Deinem Leib Gutes,
damit Deine Seele Lust hat,
darin zu wohnen.
(Teresa von Ávila)*

Von Wem?

Für Sie ausgerichtet von:

**Worldwide Dive and Sail / Siren Fleet
& Atmosphere Resorts & Spa**



Weitere Infos:

WIRODIVE Tauch- und Erlebnisreisen GmbH

Stadtgraben 17
Moosburg an der Isar
Deutschland / Germany

Tel +49 (0) 8764 – 947 8000
Fax +49 (0) 8764 – 947 8010

www.wirodive.de
info@wirodive.de

Wohlfühliches Reisen erleben...

